

青年学生预防艾滋病核心信息

一、艾滋病流行形势

艾滋病是严重危害人体健康的重大传染病。我国自 1985 年首次报告艾滋病病例以来，艾滋病感染人数逐年上升。截至 2014 年 10 月底，全国报告现存活的艾滋病感染者和病人达 49.7 万例，死亡 15.4 万例，经性传播是最主要的传播途径。

青年学生疫情上升明显。在全国范围内，学生感染超百例的省份从 2013 年的 5 个迅速增加到 2014 年的 10 个。男男性行为是目前青年学生感染艾滋病病毒的主要途径。

二、预防艾滋病核心信息

1、艾滋病认知

——艾滋病是由艾滋病病毒引起的一种严重传染病，主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播。日常生活和一般接触不传播艾滋病。

——艾滋病病毒进入人体后，一般经过 2~12 周才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，这段时间叫做“窗口期”。窗口期虽然检测不出抗体，但感染者体内已有病毒存在，具有传染性。

——艾滋病病毒对人体免疫系统的破坏是一个渐进的过程，艾滋病病毒感染者经过平均 7~10 年的时间，发展成为艾滋病病人，这段时间叫做“潜伏期”。艾滋病病毒感染者在潜伏期期间外表上看不出来，可以没有任何症状，但具有传染性。

——当艾滋病病毒感染者免疫系统受到严重破坏、不能维持最低抗病能力时，就进入了“发病期”，成为艾滋病病人，可出现长期低热、体重下降、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状。

——目前还没有可治愈艾滋病的药物，但规范化抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，延缓发病，延长生命，提高生活质量，降低传播危险。

——感染艾滋病病毒的人拥有上学、工作、就医的权利，他们的合法权益受法律保护。

——歧视或冷漠感染艾滋病病毒的人，不但不能减少艾滋病的传播，反而会引起社会的恐慌和不安定。

2、安全性行为

——艾滋病可以通过性接触在男女之间、男男之间传播。性接触已成为我国艾滋病传播的最主要传播途径，其中男男同性性行为所占比例呈明显上升趋势。

——性伴侣越多，感染性病、艾滋病的危险越大，因此恋人之间应彼此忠诚，要对自己健康和生命负责，对他人健康和生命负责。

——患有性病的人与艾滋病病毒感染者发生性关系，比未患性病的人更容易感染艾滋病。

——发生性行为时，正确使用质量合格的安全套，不但可以避孕，还可以明显降低感染艾滋病、性病的危险。

——青少年要把握异性交往的尺度，要自尊、自爱，增强自我保护意识，避免发生婚前性行为。

3、血液安全

——窗口期的存在是人类所有输血治疗无法规避的风险。为保障临床用血安全，献血者在献血之前应认真审视自己是否在 3 个月内发生过可能感染艾滋病的行为（如无保护的性行为、共用注射器吸毒等）。如果有，应主动放弃献血。

——要到正规医院就医，不轻信街头广告，不去无行医执照的个体诊所打针、输液、补牙等。就医时，应当选择使用一次性针具以及严格消毒的医疗器械。

——不要到非正规的美容、整形机构去做纹眉、纹身、穿耳眼、矫正畸形等刺破皮肤的手术。

——不与他人共用牙刷、剃须刀及有可能刺破皮肤的日常生活用品。

- 帮助他人止血时，应做好自我防护，避免徒手接触血液和伤口，要用干净的手绢、纸巾或乳胶手套等物品进行应急处理，然后再去医院就诊。
- 医护人员在诊疗过程中应遵循普遍防护原则，避免职业暴露。
- 公安民警接触艾滋病感染高危人群，如吸毒人员、性工作者的机会高于其他行业，也存在艾滋病职业暴露的风险，应做好自身防护。

4、咨询检测

- 国家实施免费和保密的艾滋病自愿咨询和抗体初筛检测服务，为经济困难的艾滋病病人提供免费抗病毒治疗药物。
- 及早进行艾滋病抗体检测有利于发现艾滋病病毒感染状况；有利于及时治疗、延缓发病；有利于采取预防措施，减少传播。
- 一旦发生易感染艾滋病的危险行为，或怀疑自己可能感染艾滋病病毒，可到当地疾病预防控制中心（卫生防疫站）或医疗机构进行咨询和检测。